

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования  
«Центр творчества детей и молодежи»  
Алтайский край, г. Славгород

**СОГЛАСОВАНО:**

Первичная профсоюзная  
организация  
МБОУ ДО «ЦТДМ»  
Протокол от 28.07.2022 №05

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ  
ДО «ЦТДМ»

\_\_\_\_\_ О.В. Фукс  
01.08.2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_  
по охране труда для подсобного рабочего**

**1. Общие требования по охране труда.**

1.1. К работе подсобным рабочим допускаются лица, соответствующие квалификационным требованиям к должности (профессии), прошедшие вводный и первичный инструктажи по охране труда, противопожарный инструктаж, психиатрическое освидетельствование, медицинский осмотр и не имеющие ограничений на работу в образовательных организациях и противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.2. При работе подсобный рабочий должен:

- выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- проходить 1 раз в год периодические медицинские осмотры;
- проходить 2 раза в год инструктаж по охране труда, по пожарной безопасности;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- производить работы в рабочей одежде и обуви;

1.4. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (перемещаемые товары, тара, повышенная подвижность воздуха; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструмента, инвентаря, товаров и тары; физические перегрузки).

Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам
- опасность падения с высоты при разности уровней высот (со ступеней лестниц, приставных лестниц, стремянок и т.д.)
- опасность удара (удар дверным полотном)
- опасность пореза частей тела, в том числе ножницами, острыми кромками инструментов
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)
- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру
- опасность теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы
- опасность воздействия на кожные покровы чистящих и обезжиривающих веществ
- опасность, связанная с перемещением груза вручную

- опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес
- опасность, связанная с наклонами корпуса
- опасность психических нагрузок, стрессов
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне
- опасность укуса
- опасность воздействия пылицы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями
- опасность ожога выделяемыми растениями веществами
- опасность пореза растениями
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций
- опасность, связанная с отсутствием описанных мероприятий (содержания действий) при возникновении неисправностей (опасных ситуаций) при обслуживании устройств, оборудования, приборов или при использовании биологически опасных веществ
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи
- опасность, связанная с отсутствием информации (схемы, знаков, разметки) о направлении эвакуации в случае возникновения аварии
- опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда
- опасность наезда на человека
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия
- опасность насилия от враждебно настроенных работников
- опасность насилия от третьих лиц
- опасность заболевания при эпидемиях в период роста заболеваемости

1.5. Работник должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты, выдаваемые на 12 месяцев:

Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий - 1 шт.

Сапоги резиновые с защитным подноском - 1 пара

Перчатки с полимерным покрытием - 6 пар

Перчатки резиновые или с полимерным покрытием - 12 пар

Очки защитные - до износа

Средство индивидуальной защиты для органов дыхания фильтрующее - до износа.

1.6. При выполнении трудовой функции подсобный рабочий обязан соблюдать требования действующих санитарных правил и норм.

1.7. Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 10 кг;

подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены - 7 кг;

суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: с рабочей поверхности - 350 кг, с пола - 175 кг;

разовый подъем тяжестей (без перемещения) - 15 кг;

при перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Подготовить рабочую зону для безопасной работы: освободить проходы, проезды.

2.2. Проверить исправность инструмента, инвентаря и приспособлений.

2.3. Надеть рабочую одежду и обувь.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Перемещение, погрузку и выгрузку груза производить с учетом его категории и степени опасности.

3.2. При погрузке и выгрузке груза не загромождать установленные проходы и проезды.

3.3. При перемещении груза в горизонтальной плоскости находиться сзади или сбоку.

3.4. При высадке рассады и саженцев следить за сменой рабочей позы во избежание утомляемости.

3.5. При уборке производственных и бытовых помещений:

- в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, уборку производить только после окончания погрузочно - разгрузочных работ;
- мусор и отходы обтирочных материалов складировать в металлические ящики с крышками;
- пролитые на пол горючие и смазочные материалы засыпать древесными опилками, затем убрать их и протереть пол ветошью насухо;
- в случае применения воды для удаления пыли со стен, окон и металлоконструкций потребовать отключения смонтированных на них электрических устройств.

3.10. При производстве работ по пути движения автотранспорта внутри территории закрыть ворота.

3.11. Не сметать мусор и отходы в люки, колодцы и т.п.

3.12. Не уплотнять мусор руками в урнах и не выгребать его руками.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности в работе электроприборов, оборудования, проводки;

неисправности мебели и приспособлений вследствие износа, порчи;

прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;

террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

- незамедлительно сообщить о ситуации своему непосредственному руководителю или заведующему хозяйством любым доступным способом;
- в ближайшее время сообщить о ситуации директору устно или письменно;
- для расследования несчастного случая сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3.2. При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации директору, а при отсутствии — иному должностному лицу Центра. Работу можно продолжать только после устранения указанных обстоятельств.

4.3.3. При возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.3.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о произошедшем директору или заведующему хозяйством.

4.3.5. В случае, если разбилась посуда или иные приборы из стекла, фарфора, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3.6. При возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в Центре.

4.3.7. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

- при получении обучающимся травмы оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом директору, родителям (законным представителям) обучающегося.
- при несчастных случаях с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.
- при любом несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья работник должен прекратить работу и известить о происшествии непосредственного директора.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Убрать в отведенные места хранения использованные приспособления и инструмент.

5.2. Грузовую тележку установить на ровную поверхность.

5.3. Удалить из помещения использованный обтирочный материал в специально отведенное место.

5.4. Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты и поместить их в предназначенное для этого место.

5.5. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

5.6. Обо всех недостатках, возникших во время выполнения работ сообщить директору.

