

**СОГЛАСОВАНО:**

Первичная профсоюзная  
организация  
МБОУ ДО «ЦТДМ»  
Протокол от 28.07.2022 №05

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ  
ДО «ЦТДМ»

\_\_\_\_\_  
01.08.2022г. О.В. Фукс

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К погрузочно-разгрузочным работам вручную и с применением простейших приспособлений (тележек, носилок и т.п.) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктажи по охране труда, медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний к выполнению погрузочно-разгрузочных работ.

К выполнению погрузочно-разгрузочных работ с применением грузоподъемных машин помимо требований, указанных в абзаце первом настоящего пункта, допускаются работники, имеющие водительское удостоверение на право управления транспортным средством.

1.2. Работник обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и устав учреждения, график работы, установленный режим труда и отдыха, правила по охране труда и инструкцию пожарной безопасности;
- при работе быть внимательными, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;
- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
- содержать в чистоте рабочее место;
- знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи;
- уметь применять первичные средства пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь при поражениях электрическим током и других травмах.

1.3. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- движущихся машин, перемещаемых грузов;
- падающих предметов (перемещаемого груза);
- повышенного уровня шума и вибрации;
- повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- недостаточной освещенности рабочей зоны;
- повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
- повышенного уровня статического электричества;
- неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);
- расположения рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок и водной поверхности;
- физических перегрузок;
- нервно-психических перегрузок;
- опасных (вредных) воздействий перемещаемого груза.

Факторы признаются вредными и опасными, если это подтверждено по результатам специальной оценки условий труда.

1.4. Работник должен быть обеспечен специальной одеждой, специальной обувью и средствами индивидуальной защиты: костюмом для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий, перчатки с полимерным покрытием.

1.5. При любом несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья работник должен прекратить работу и известить о происшествии непосредственного руководителя или заведующего хозяйством любым доступным способом. Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

1.6. В целях соблюдения правил личной гигиены работник обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы надевать чистую санитарную одежду, менять ее по мере загрязнения;
- тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в подсобных и складских помещениях.

1.7. Работник, не выполняющий или нарушающий требования настоящей инструкции, привлекается к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Снять обручальные кольца и другие ювелирные украшения. Обувь должна быть закрытой. Запрещается надевать сандалии, шлепанцы и другую подобную обувь.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:

- освободить погрузочно-разгрузочную площадку, проходы и проезды от посторонних предметов;
- проверить и обеспечить исправное состояние подъемников, люков, трапов (если планируется использовать в работе);
- уложить на пути перемещения груза твердое покрытие или настилы шириной не менее 1,5 м при перемещении груза по мягкому или неровному грунту, в других аналогичных ситуациях;
- проверить, чтобы на путях перемещения грузов полы и платформы не были мокрыми и скользкими, не имели щелей, выбоин, набитых планок, торчащих гвоздей, открытых неогражденных люков, колодцев, а проходы и проезды не имели ям и рытвин;
- проверить достаточность освещенности проходов и мест складирования;
- обозначить на площадке для укладки грузов границы проходов и проездов между ними;
- убедиться в отсутствии посторонних лиц в местах производства погрузочно-разгрузочных работ и в зонах работы грузоподъемных машин, а также в местах возможного обрушения и падения грузов.

2.3. Обо всех обнаруженных неисправностях и других неполадках, которые препятствуют выполнению работ, сообщить своему непосредственному руководителю

или заместителю директора по АХЧ любым доступным способом и приступить к работе только после их устранения.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Работник обязан:

3.1.1. Соблюдать общие требования:

- применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;
- погрузку и разгрузку грузов массой от 50 кг до 500 кг производить с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков);
- соблюдать нормы подъема тяжестей вручную без перемещения. Для женщин – не более 15 кг при подъеме тяжестей до двух раз в час и до 7 кг при подъеме тяжестей в течение рабочего дня. Для мужчин – не более 50 кг;
- соблюдать правила передвижения в помещении и на территории учреждения,
- пользоваться только установленными проходами;
- применять средства защиты рук при переноске грузов в жесткой таре, пищевого льда, замороженных продуктов;
- незамедлительно убирать с пола рассыпанные (пролитые) товары (жиры, краски и др.), бой стеклянной посуды;
- перемещать погрузочно-разгрузочные приспособления, передвижные стеллажи, контейнеры плавно, без рывков, толчков и в направлении «от себя».

3.1.2. При ручном перемещении грузов соблюдать требования:

- запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;
- поднимать или снимать груз, который превышает нормы подъема тяжестей, необходимо вдвоем. Груз поднимается на спину или снимается со спины работника другими работниками;
- при переноске длинномерных грузов следует находиться по одну сторону переносимого груза и идти в ногу с другими работниками;
- при перемещении катящихся грузов работник находится сзади перемещаемого груза, толкая его от себя.

3.1.3. При перемещении груза на носилках соблюдать требования:

- при переносе грузов идти в ногу с другим работником;
- переносить грузы по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Опрокидывать и опускать носилки по команде работника, идущего сзади.

3.1.4. При перемещении груза на тележке соблюдать требования:

- груз на платформе тележки размещается равномерно и занимает устойчивое положение, исключающее его падение при передвижении;
- борта тележки, оборудованной откидными бортами, находятся в закрытом состоянии;
- скорость движения как груженой, так и порожней ручной тележки не превышает 5 км/ч;
- при сопровождении тележки с грузом не допускается нахождение сбоку от тележки. При перемещении груза вниз по наклонной плоскости следует находиться сзади тележки, не сопровождать одну спускаемую тележку с грузом во избежание ее самопроизвольного скольжения.

3.1.5. При перемещении ящичных грузов соблюдать требования:

- во избежание ранения рук каждый ящик предварительно осматривается. Торчащие гвозди забиваются, концы железной обвязки убираются заподлицо;

- при необходимости снятия ящика с верха штабеля следует предварительно убедиться, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть;
  - перемещать груз по горизонтальной плоскости, толкая его за края, запрещается.
- 3.1.6. При погрузке груза в кузов транспортного средства соблюдать требования:
- при погрузке навалом груз располагается равномерно по всей площади пола кузова и не должен возвышаться над бортами кузова (стандартными или наращенными);
  - пылящие грузы в открытом кузове автомашины обязательно укрывать брезентом или рогожками для предохранения от распыления;
  - штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова транспортного средства, увязываются такелажем (канатами и другими обвязочными материалами в соответствии с технической документацией завода-изготовителя). Работники, увязывающие грузы, находятся на погрузочно-разгрузочной площадке;
  - ящичные, бочковые и другие штучные грузы укладываются плотно и без промежутков, так, чтобы при движении транспортного средства они не могли перемещаться по полу кузова. Промежутки между грузами заполняются прокладками и распорками;
  - при погрузке грузов в бочковой таре в несколько рядов их накатывают по слегам или покатам боковой поверхностью. Бочки с жидким грузом устанавливаются пробками вверх. Каждый ряд бочек устанавливается на прокладках из досок, и все крайние ряды подклиниваются клиньями. Применение вместо клиньев других предметов не допускается;
  - стеклянная тара с жидкостями в обрешетках устанавливается стоя;
  - запрещается устанавливать груз в стеклянной таре в обрешетках друг на друга (в два яруса) без прокладок, предохраняющих нижний ряд от разрушения во время транспортировки;
  - каждый груз в отдельности должен быть хорошо укреплен в кузове транспортного средства, чтобы во время движения он не мог переместиться или опрокинуться;
  - при установке груза неправильной формы и сложной конфигурации на транспортное средство следует располагать его таким образом, чтобы центр тяжести занимал самое низкое положение.
- 3.1.7. При перемещении тяжеловесных и крупногабаритных грузов соблюдать требования:
- грузы перемещаются по лестницам с применением троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Для облегчения перемещения под основание груза подкладываются катки;
  - находиться на ступенях лестницы за поднимаемым или перед опускаемым при помощи троса тяжеловесным грузом запрещается;
  - тяжеловесные грузы перемещаются по горизонтальной поверхности при помощи катков. При этом путь перемещения очищается от всех посторонних предметов. Для подведения катков под груз применяются ломы или домкраты. Во избежание опрокидывания груза следует иметь дополнительные катки, подкладываемые под переднюю часть груза;
  - при спуске тяжеловесного груза по наклонной плоскости применяются меры по исключению возможного скатывания или сползания груза под действием собственной тяжести или его опрокидывания.
- 3.1.8. При разгрузке-погрузке грузов соблюдать требования:
- уложить на полу подкладки, чтобы не придавить ногу при опускании груза;
  - запрещается выдергивать штучные грузы из середины штабеля или кучи, так как груз может обвалиться и причинить травму. Штучные грузы следует брать из штабеля или кучи только сверху;

- укладывать груз в штабеля прочно, чтобы он не упал. Между штабелями оставлять проходы шириной не менее 0,8 м;
- запрещается загромождать проходы и проезды, проходы между оборудованием, стеллажами, пути эвакуации и другие проходы;
- запрещается складывать материалы навалом вплотную к заборам и стенам.

### 3.2. Работнику запрещено:

- перепоручать свою работу и допускать к месту выполнения погрузочно-разгрузочных работ необученных и посторонних лиц;
- перемещать груз, превышающий предельную грузоподъемность тележки и грузоподъемных машин;
- использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т. п.), оборудование;
- находиться и проходить под поднятым грузом, перед скатываемыми грузами или сзади накатываемых по следам (покатам) катно-бочковых грузов.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправностей грузоподъемных приспособлений и машин работник должен немедленно приостановить работу. До устранения неисправностей к работе не приступать.

4.2. При обнаружении неустойчивого расположения грузов на транспортных средствах или месте складирования работник должен немедленно поставить в известность об этом всех рядом работающих сослуживцев.

4.3. При возникновении пожара необходимо оценить ситуацию и при необходимости эвакуировать находящихся в здании лиц, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 101 и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения. Покидая помещение при пожаре, необходимо отключить при возможности электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки.

4.4. При получении травмы во время работы в зависимости от степени повреждения необходимо позвать на помощь и (или) обратиться за медицинской помощью самостоятельно. При несчастном случае с другим работником следует оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103.

4.5. Обо всех аварийных и предаварийных ситуациях работник обязан сообщить непосредственному руководителю любым доступным способом.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Работник обязан:

- привести в порядок рабочее место, убрать все инструменты и приспособления на место хранения или на склад;
- снять спецодежду, спецобувь, осмотреть, привести в порядок и убрать на место;
- вымыть лицо и руки водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.2. Если во время работы работник обнаружил неисправности, он обязан сообщить о них любым доступным способом непосредственному руководителю.



