

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Центр творчества детей и молодежи»
Алтайский край, г. Славгород

СОГЛАСОВАНО:

Первичная профсоюзная
организация
МБОУ ДО «ЦТДМ»
Протокол от 28.07.2022 №05

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ
ДО «ЦТДМ»

_____ О.В. Фукс
01.08.2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ № _____
по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании Трудового Кодекса Российской Федерации, Устава, Правил внутреннего трудового распорядка МБОУ ДО «ЦТДМ», методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда, межотраслевых или отраслевых инструкций по охране труда (а при их отсутствии - межотраслевых или отраслевых правил по охране труда).

1.1. К работе допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, пожарной безопасности, медицинский осмотр.

1.2. Лица, допущенные к работе, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, должностные обязанности, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
- поражение электрическим током;
- химические и термические ожоги рук;
- травмирование падающим грузом при неаккуратном его складировании;
- переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
- уколы и порезы пальцев рук;
- нарушение остроты зрения;
- травмы и падения с высоты, на скользком и влажном полу;
- обморожения;
- аллергические реакции;
- нарушения осанки, искривления позвоночника.

1.4. При некоторых работах должна быть использована спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук, косынка, перчатки, рукавицы. При работе с электрооборудованием используется диэлектрический коврик.

1.5. Оборудование, электрооборудование и инвентарь должны иметь яркую сигнальную маркировку.

1.6. При работе соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. Во всех помещениях должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения.

1.9. При работе соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинированной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь, оборудование. Проверить исправность инструментов. Не использовать в своей работе неисправные инструменты.

2.2. Проверить рабочее место, убрать все лишнее.

2.3. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.4. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Строго выполнять соответствующую должности инструкцию по охране труда

3.2. Не применять во время работы бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

3.3. При санобработке электрооборудования отключать от сети.

3.4. Запрещается работать на высоте без стремянки, специальных настилов.

3.5. Запрещается оставлять без присмотра электрическое оборудование.

3.6. При установке деревянных конструкций не прерывать работу до тех пор, пока собираемые и устанавливаемые конструкции не будут прочно закреплены.

3.7. Запрещается оставлять без присмотра инструменты, гвозди и другие мелкие детали, стекло и пр., во избежание травмирования воспитанников и работников.

3.8. Производить приготовление моющих и дезрастворов только по утвержденным правилам, в спецодежде и в средствах индивидуальной защиты. Обувь должна быть без каблука, с закрытой пяткой, на нескользящей подошве.

3.9. Не протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.

3.10. Уборочный инвентарь, используемый для уборки помещений, запрещается применять для уборки других помещений. Уборку помещений производить при открытых окнах, при включенной вентиляции.

3.11. При проведении влажной уборки пола пол вытирать насухо. Строго выполнять график уборки помещений.

3.12. Не загромождать проходы в помещениях посторонними предметами.

3.13. При выполнении специальных, конкретных работ пользоваться специальными инструкциями.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств, тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. **При поражении электрическим током:** немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание

или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. **При травме головы:** создание полного покоя пострадавшему, холод к голове, предотвращение аспирации рвотных масс в дыхательные пути, отправить в ближайшее медицинское учреждение.

4.5. **При ушибах:** наложить давящую повязку и холод на место ушиба, зафиксировать поврежденную конечность, отправить в медучреждение.

4.6. **При ранах:** остановка кровотечения, предупреждение инфицирования, иммобилизация места повреждения, наложение давящей повязки отправить в медучреждение.

4.7. **При вывихах, разрывах, растяжениях связок:** покой, шинирование поврежденной конечности с помощью специальных или импровизированных шин (кусок фанеры, деревянная палка, доска и д.д.), холод на область повреждения, отправить в медучреждение

4.8. **При переломах:** обеспечить неподвижность области перелома с захватом двух соседних с местом перелома суставов и немедленно отправить в медучреждение.

4.9. **При ожогах:** орошать участок кожи струёй холодной воды в течение 10-15 мин., наложить повязку, смоченную спиртом, водкой; при обширных ожогах завернуть пострадавшего в чистую простынь и одеяло доставить в медучреждение; при термических ожогах глаз закапать 1-2 капли стерильного вазелина или масла, наложить на глаза повязку и доставить в медучреждение.

4.10. **При химических ожогах:** немедленно промыть желудок (2-3 раза водой), доставить в медучреждение; при химических ожогах глаз или слизистой оболочки рта и зева промыть водой, а затем при ожоге щелочью нейтрализовать 1% раствором борной кислоты, при ожоге кислотой – 1% раствором соды, доставить в медучреждение.

4.11. **При электроожоге:** освободить пострадавшего от источника тока и срочно отправить в медучреждение.

4.12. **При обморожении:** дать горячее питьё, растереть обмороженное место сухой тканью, водкой или спиртом до появления нормальной окраски кожи, отправить в медучреждение.

4.13. **При озноблении:** теплая одежда, теплые ванны, после чего смазать пострадавшую конечность жиром, обратиться в медучреждение.

4.14. **При тепловом и солнечном ударе:** пострадавшего перенести в прохладное место, снять одежду, смочить голову и грудь прохладной водой, при отсутствии дыхания или сильном его ослаблении сделать искусственное дыхание.

4.15. **При обмороке:** обеспечить доступ холодного воздуха, расстегнуть воротник, уложить на спину без подушки под головой так, чтобы ноги были слегка приподняты, смочить тампон нашатырным спиртом и поднести к носу больного на 20-30 сек. Сделать перерыв на 1-2 мин. и затем снова поднести на несколько секунд. В случае появления рвоты голову пострадавшего надо повернуть набок и удалить рвотные массы изо рта, чтобы они не попали в дыхательные пути, обратиться в медучреждение.

4.16. **При носовом кровотечении:** пострадавшего посадить или придать ему полусидящее положение со слегка опущенной головой. Расстегнуть больному воротник, ослабить одежду и заставить ребенка глубоко, но не часто, дышать, вдыхая носом и выдыхая ртом. На переносицу и область носа положить холодную примочку или пузырь со льдом, к ногам теплую грелку. При незначительном кровотечении прижать пальцем крыло носа к носовой перегородке и одновременно приложить пузырь со льдом. Можно также в передний отдел носовой полости ввести шарик, сделанный из стерильной ваты или марли, смоченной 3% раствором перекиси водорода и держать его в течение 10-15 мин, прижав его к носовой перегородке. Затем обратиться в медучреждение.

4.17. **При аллергических реакциях:** Строгое соблюдение медицинских рекомендаций, режима питания, своевременно ставить в известность администрацию об имеющихся аллергических реакциях, обеспечить доступ свежего воздуха, сделать для рук и ног горячие ванны, либо тепло укутать, уложить пострадавшего на бок, срочно вызвать скорую помощь.

4.18. **При попадании инородных тел:** активное удаление инородного тела, Пострадавшего можно перевернуть вниз головой и произвести встряхивание, если инородное тело в носу – удаление путем сморкания, если удаление затруднено срочная госпитализация пострадавшего в медучреждение.

4.19. Не разрешается выполнение работ в случае неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления. Немедленно сообщить администрации учреждения.

4.20. При возникновении пожара сообщить администрации и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, немедленно начать устранение очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.21. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.22. При получении травмы или при плохом самочувствии немедленно обратиться за помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом администрации.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать оборудование, инвентарь в специально отведенное место.

5.3. Выключить вентиляцию, электрооборудование от сети, закрыть окна (фрамуги).

5.4. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

