

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБОУ ДО «ЦТДМ»  
Протокол от 11.01.2021 №05

СОГЛАСОВАНО:  
Управляющим советом  
МБОУ ДО «ЦТДМ»  
Протокол от 11.01.2021 №06

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом директора  
МБОУ ДО «ЦТДМ»  
от 27.01.2021 №33

## ПОЛОЖЕНИЕ

о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ обучающихся в МБОУ ДО «ЦТДМ»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее - Положение) регулирует порядок организации и осуществления пропаганды навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ обучающихся в МБОУ ДО «ЦТДМ» (далее - Центр).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом МБОУ ДО «Центр творчества детей и молодежи».

### 2. Основные направления деятельности

2.1. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся, профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в Центре реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.2. *Просветительское направление деятельности:*

2.2.1. Целью просветительского направления деятельности в Центре является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.

2.2.2. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы Центра,
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную работу;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ среди обучающихся Центра, а также всех работников;
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.2.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, воспитательных бесед;

- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни.

2.3. *Образовательное направление деятельности:*

2.3.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.3.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

- создание условий для охраны здоровья обучающихся;

- соблюдение режима труда и отдыха обучающихся с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- формирование у обучающихся осознанной потребности активного образа жизни;

- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной деятельности.

2.3.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- беседы, просмотр обучающих видео, инструктажи по охране труда и безопасности жизнедеятельности, о необходимости соблюдения санитарно-эпидемиологических правил, правил личной гигиены;

- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

- подвижные игры, квесты, мероприятия на свежем воздухе.

2.4. *Оздоровительное направление деятельности:*

2.4.1 Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся Центра, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.4.2. Задачи оздоровительного направления:

- проведение мероприятий, направленных на формирование и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся и педагогов;

- формирование позитивного субъективного отношения к здоровью и способам его укрепления;

- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.3.4. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- внесение в общий план Центра оздоровительных мероприятий;

- проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;

- участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в Центре.

### **3. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.**

3.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся Центр обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся;

- создание безопасных условий обучения, воспитания, в соответствии с установленными нормами; соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей);

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- безопасность обучающихся во время пребывания в Центре.

### 3.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу (программы), посещать учебные занятия;
- осуществлять необходимую подготовку к занятиям, если таковая предусмотрена;
- выполнять правила внутреннего распорядка, требования локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, охраны труда;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному, физическому развитию; самосовершенствованию;
- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.